

# Senologie



## **Übelkeit und Erbrechen: Ingwer +**

(Ryan, ASCO Abstract 2009)

Placebokontrollierte Doppelblindstudie 644 Patienten

Ingwer Dosierungen 0,5, 1,0 und 1,5 g

antiemetische Therapie während einer Chemotherapie

5-HT3-Rezeptor-Antagonisten und Ingwerextrakt oder Placebo über 6 Tage

Ergebnis: In allen drei Ingwerarmen signifikante Verminderung der Übelkeit (p=0,003)

beste Wirkung bei 0,5 und 1,0 g

## **Qigong und kognitive Funktion +**

Oh B et al.: Effect of medical Qigong on cognitive function, quality of life and a biomarker of inflammation in patients with cancer: a randomized controlled trial; #9035; ASCO 2011

Verbessert signifikant kognitive Leistung und Lebensqualität!

## **Hitzewallungen: Cimicifuga und Mammakarzinom +**

Rebbeck TR et al., A retrospective case-control study of the use of hormone-related supplements and association with breast cancer, Int J Cancer, 2007 Apr 1, 120(7): 1523-8

Zepelin HH et al., Isopropanolic black cohosh extract and recurrence-free survival after breast cancer, Int J Clin Pharmacol Ther, 2007 Mar, 45(3), 143-54

18.861 Patientinnen davon 1.102 unter Cimicifuga

keine Erhöhung des Rezidivrisikos mittlere Beobachtungszeit 3,6 Jahren

Ergebnis: keine Zunahme des Rezidivrisikos

Zunahme DFS

**14 % Rezidive in Verumgruppe nach 6,5 Jahren in Kontrollgruppe schon nach 2 Jahren!!!!**

Hitzewallungen, Schwitzen, Schlafstörungen und Angst gebessert

Urogenitale und muskuloskeletale Symptome ohne Änderung

## **Muskel- und Gelenksbeschwerden: Vitamin D +**

Khan, Q. J., et al. "Effect of vitamin D supplementation on serum 25-hydroxy vitamin D levels, joint pain, and fatigue in women starting adjuvant letrozole treatment for breast cancer." Breast Cancer Res.Treat. 119.1 (2010): 111-18.

60 Frauen mit Gelenkschmerzen und Fatigue unter Letrozol, Calcium und Vitamin D parallel

4 Wochen später erhielten Frauen mit einem 25-Hydroxy-Vitamin-D-Spiegel  $\leq 40$  ng/ml zusätzlich 50.000 IU Vitamin D3 wöchentlich

Ergebnis:

Bei den Frauen, die nach 16 Wochen einen Vitamin D-Spiegel  $>66$  ng/ml hatten weniger Einschränkungen durch Gelenksbeschwerden als bei Frauen mit den geringeren Spiegeln

**!!!! Cave: Phytoöstrogene –** Sojaextrakte, Genistein, Rotklee, Angelica sinensis

**keine Antioxidantien während der Chemotherapie, möglicher Wirkungsverlust**

+ Implantate: Möglichst immer unter M.pectoralis!

+ Kunsthaut: Sehr gut zur caudalen Abdeckung! Teuer...

+ Lipofilling: sehr gut für kleine Defekte!

- Makrolane: nicht zur Korrektur von Defekten zugelassen!

Herzliche Grüße Ihre Daniela Rezek